

Condotte autolesive in ambito minorile

dr Corradina Patrizia
RENDO

medico ASL 10 Presidio IPM-CPA

15 - 22 -29
ottobre 2014



*Il disadattamento è figlio del disagio.
Sono 575mila gli under 18 italiani in
condizioni di disagio.*

*Denominatore comune: "l'impossibilità di far vivere a
questi giovani un'esistenza normale simile a quella dei
propri coetanei".*

Dati Censis 2013

CENSIS:

- 135.200 disabili
- 133.000 ragazzi fra i 7 e i 14 anni che svolgono un'attività lavorativa
- 5.993 minori segnalati alle autorità giudiziarie per uso di stupefacenti
- 3.310 in trattamento presso i SERT
- 25 decessi correlati all'uso di SS...

CENSIS:

- 32 suicidi accertati dalle forze dell'ordine
- 215 tentativi di suicidio
- 566 vittime di violenze sessuali
- 8.452 IVG tra le minorenni

CENSIS:

- 2.203 minori in stato di adottabilità...
- 19.103 quelli assistiti nei presidi residenziali socio-assistenziali

CENSIS:

- Dispersione scolastica:
 - 2.027 alunni delle elementari
 - 5.604 alunni delle medie

... non valutati agli scrutini finali perché mai frequentanti, anche se iscritti, oppure che hanno interrotto la frequenza alle lezioni durante l'anno senza dare motivazioni del loro comportamento.

I minori denunciati:

- 16.011 nel 2012 (2.8% del totale)
 - In leggera flessione rispetto al 2011
- Nel Regno Unito* 28.9% dei denunciati
- In Francia* 18%
- In Germania 13%

* età della responsabilità penale abbassata a 10 anni...

Cos'è il disagio adolescenziale?

E' la fatica di crescere, di diventare ed essere considerati "adulti", disagio che tutti noi abbiamo conosciuto, vincendo insicurezze e timidezze, un percorso evolutivo all'interno del quale anche il reato può essere considerato, a volte "un incidente di percorso" (75% dei casi).

Come evitare i comportamenti dannosi o allontanarsene?

Conseguendo l'*autoefficacia* personale, intesa come autostima e consapevolezza del proprio valore, proprio questo viene considerato come uno dei maggiori fattori protettivi dai comportamenti che mettono a rischio il benessere psico-fisico degli adolescenti.

Come si acquisisce l'AUTOEFFICACIA?

- ruolo della famiglia
- ruolo delle "agenzie educative"
(scuola!)
- accesso alle attività di tempo libero
 - sport
 - volontariato
 - ...

Il comune sentire popolare...

Disagio psicosociale = Disagio psichiatrico

Una specie di psicosi?

- Il ragazzo appare instabile, con imprevedibili sbalzi d'umore...
- Desiderio di abbandonare lo stato infantile e conseguire lo stato adulto
- Consapevolezza dell'interesse sessuale
- Inserimento in un gruppo, con acquisizione di nuovi comportamenti ed espressioni verbali

Alla base di tutto le modificazioni endocrine...

L'aspirazione:

La negazione dei modelli comportamentali dei genitori e della validità e solidità delle loro esigenze accettando totalmente invece la filosofia determinata dal gruppo dei pari.

La realtà

La riproduzione e l'autoaffermazione sarebbero possibili in un ambiente diverso. In realtà, l'attuale società richiede il rinvio dell'indipendenza in un periodo della vita molto più avanzato rispetto a quello biologico.

Mentre l'adolescente vive questi problemi...

- I genitori riducono la sorveglianza;
- la scuola adotta un insegnamento articolato per materie con la presenza di diversi insegnanti, che non si occupano più dei suoi problemi quotidiani.

L'adolescente deve quindi iniziare a risolvere da solo i suoi problemi e deve imparare a cercare l'aiuto degli altri di propria iniziativa; tuttavia non ha ancora un controllo completo dei suoi impulsi ed è incurante della legittimità delle preoccupazioni degli adulti che si occupano di lui

Egli vede il mondo intorno a sé come una serie di opportunità che svaniscono per colpa dell'ansia degli adulti prima che egli ne possa godere.

Il desiderio di amore rafforzato dall'impulso sessuale e la pulsione aggressiva stimolata dal desiderio di indipendenza si sono accentuati.

L'adolescente vuole crescere ed allo stesso tempo sottrarsi all'autorità dei genitori continuando a cercare in sé stesso e nei coetanei un appoggio e determinati modelli comportamentali cui riferirsi.

I ragazzi imparano la vita dagli adulti, hanno paura del futuro e di se stessi, la società deve aiutarli a superare queste paure prestando tutta l'attenzione che loro spetta (**convenzione di New York 1989**), spiegando il perché di concessioni e divieti, dimostrando concretamente, con l'esempio quotidiano e diffuso che il rispetto delle regole, di se stessi e degli altri sono il solo modo per ricevere rispetto.

Agli adulti significativi per il ragazzo ed in particolare ai genitori spetta il compito di saper far fronte al bisogno emotivo dell'adolescente di conseguire una stabile indipendenza che gli consenta sia di cominciare a far fronte alle esigenze sociali attuali che prolungano il periodo di dipendenza sia ad aiutarlo a sperimentare i suoi impulsi in modo costruttivo per "liberarsi" di loro stessi ottenendo anche il piacere del successo.

Ogni successo infatti servirà all'adolescente ad accrescere la fiducia nelle sue abilità per poter affrontare il mondo cui appartiene.

Il bene principale della
sicurezza sociale si tutela
meglio se insegniamo a tutti che
bisogna rispettare le leggi, le
regole.

Bisogna comunque sempre ricordare che...

...i ragazzi imparano la vita dagli adulti...

...i quali devono essere consapevoli
dei rischi di questo periodo di
transizione

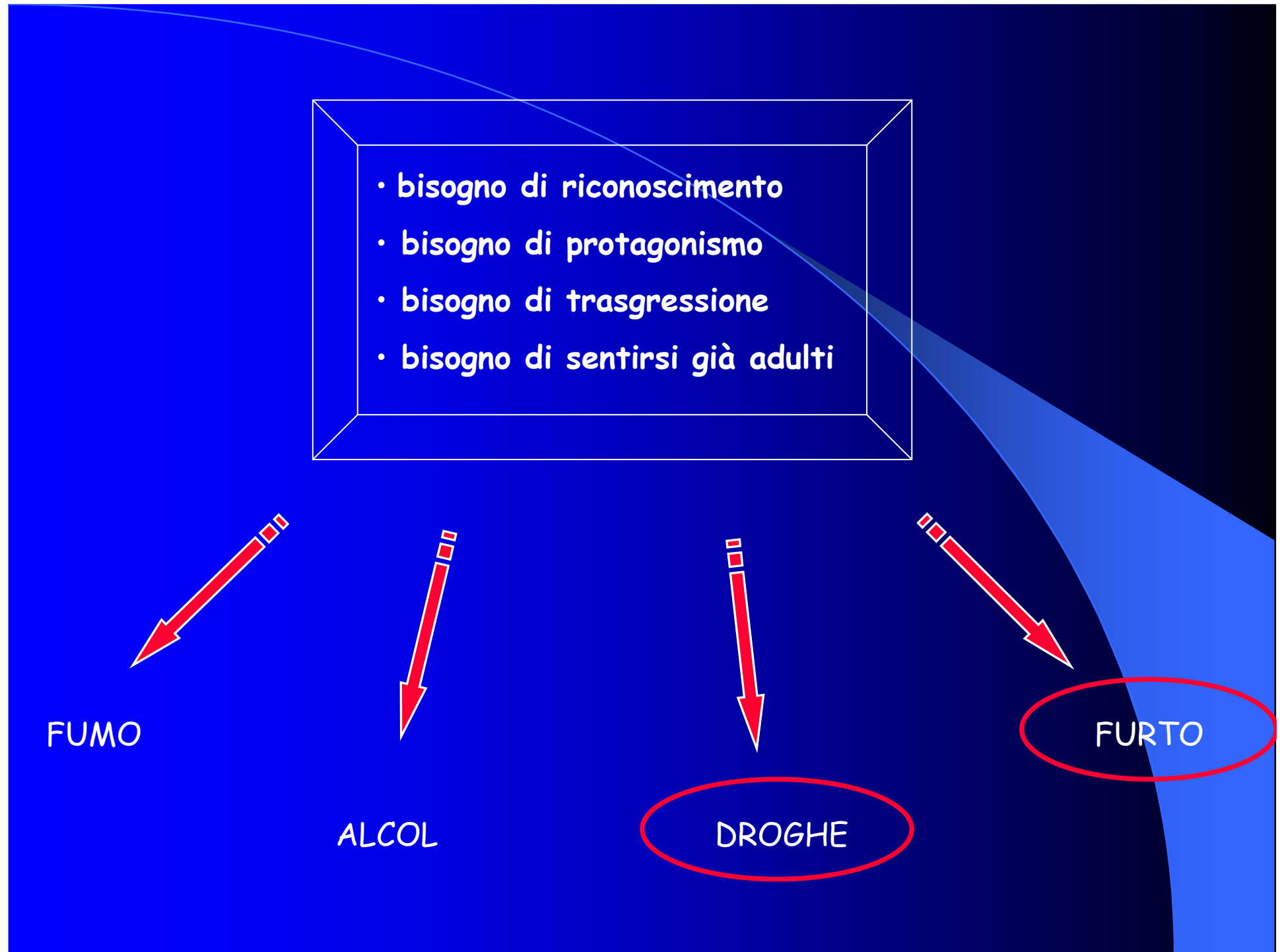
- bisogno di riconoscimento
- bisogno di protagonismo
- bisogno di trasgressione
- bisogno di sentirsi già adulti

FUMO

ALCOL

DROGHE

FURTO



E' IL CARCERE LA RISPOSTA?

Gestione dell'emergenze urgenze psichiatriche

- Bozza di procedura ASL 10 all'interno dell'IPM di Firenze
- con il coinvolgimento del CGM

Situazione IPM Firenze

2012

➤ **Nuovi ingressi** **117**

❖ Maghrebini 72

❖ Rumeni e Rom 28

❖ Italiani 15

❖ Cinesi 1

❖ Albanesi 1

Oggi in IPM - > ?
In CPA ultime
6 settimane

➤ Ingressi in CPA ultime sei settimane

➤ 14 (di cui 4 ragazze)

❖ Maghrebini	2
❖ Rumeni e Rom	8
❖ Italiani	4

➤ L'équipe

❖ Medici	1
❖ Infermiere	1
❖ Psicologhe	2
❖ Educatori 4	
❖ Insegnanti, maestri d'arte	4
❖ Volontari e tirocinanti	8-20
❖ Area sicurezza

*Il disagio nella nostra
esperienza*

"Nel carcere è tutto amplificato, anche il disagio diventa un dolore espresso apertamente, specie nell'impatto con la struttura (...) Colpisce la solitudine con cui si vive l'esperienza della detenzione, che accomuna italiani e stranieri..."

P. Dipino, psicologa Presidio ASL 10-IPM

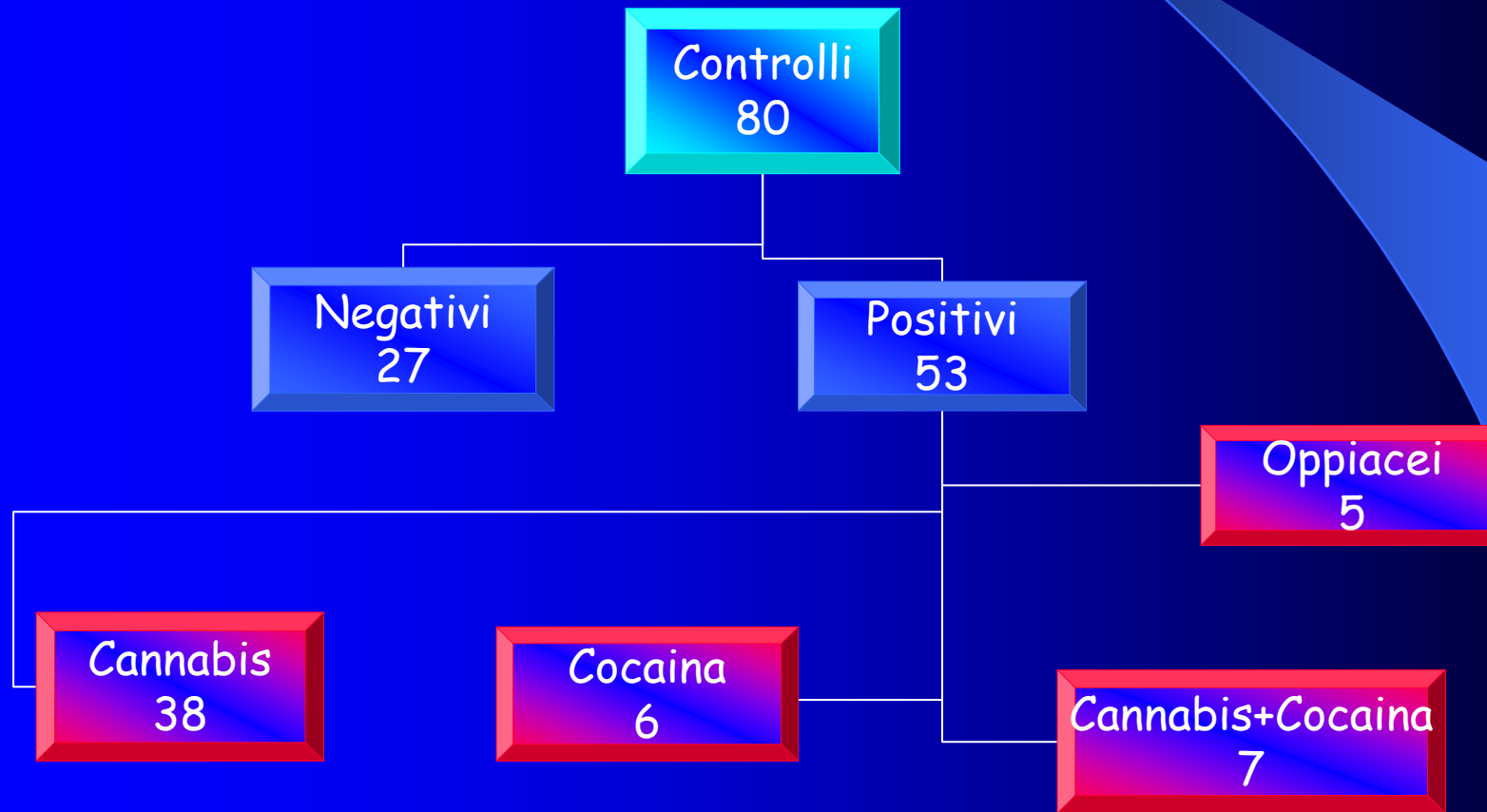
Fattori scatenanti il disadattamento

- differenze di età e presenza di sedicenti minorenni (dinamiche ed esperienze di carcere per adulti)
- presenza di ultradiciottenni
- tossicofilia-tossicodipendenza
- presenza di patologie psichiatriche (vere o simulate)
- conflitti fra etnie
- il carcere stesso!

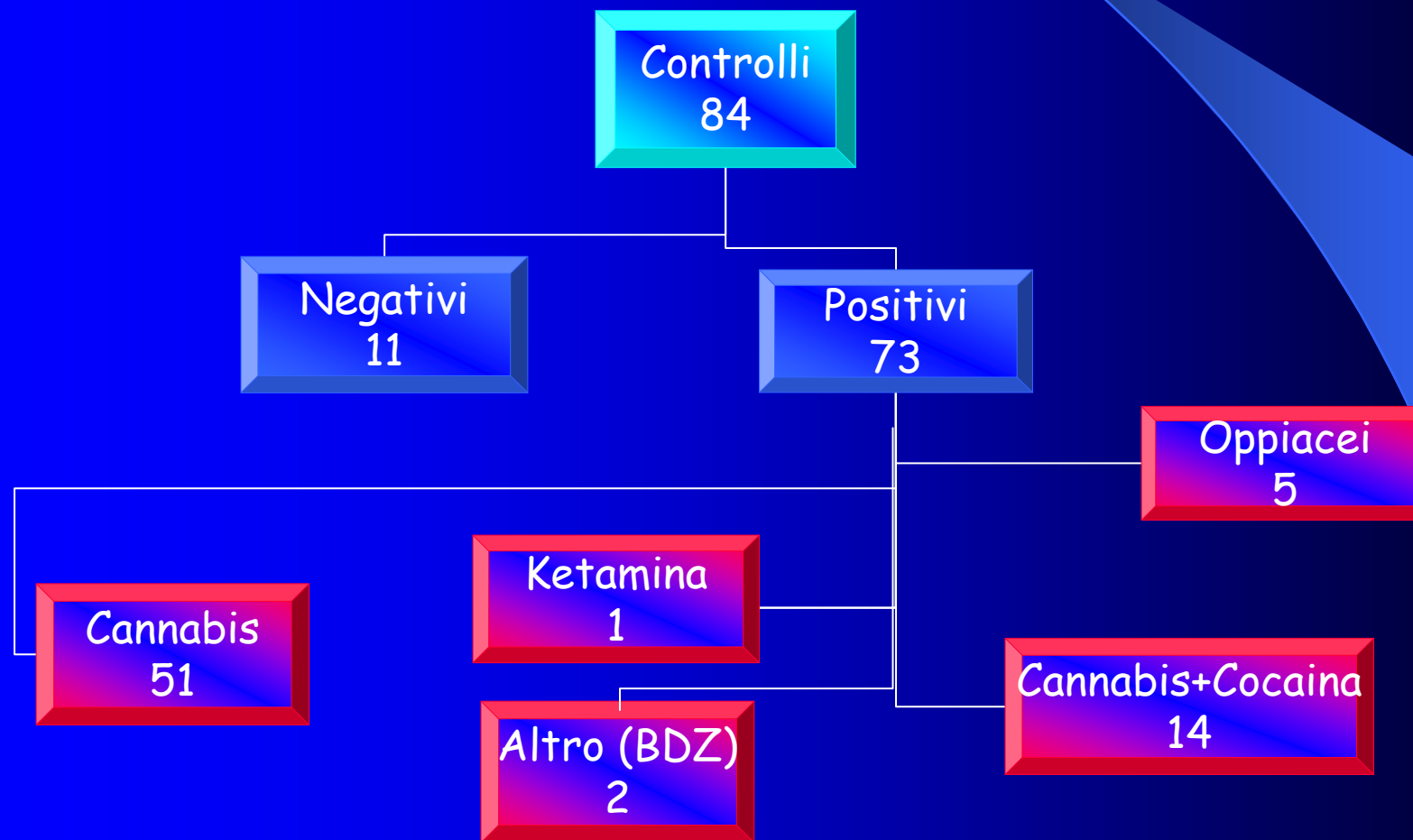
Manifestazioni del disadattamento

- minacce di autolesionismo
- autolesionismo
- slatentizzazione di patologie psichiatriche
- conflitti, dispetti
- sciopero della fame
- conflitti fra clan

L'uso di sostanze - 2008



L'uso di sostanze - 2012



Problemi psichiatrici - 2012

- Consulenza psichiatrica attivata per 8 casi
 - "crisi d'ansia" e "depressione reattiva" 5
 - "discontrollo degli impulsi" 3

Cosa possiamo fare?

- accogliere la persona nella sua specificità ed emotività (ascolto)
- ricostruire la storia sanitaria (e non solo)
- regolarizzare le abitudini
- attività formative (*progetto interno di educazione alla salute*)

CONCLUSIONI

PERCHE' IL CARCERE NON SIA DANNOSO:

- *offrire risorse significative in funzione del recupero e prevenzione della recidiva*
- *scalfire la sottocultura che identifica l'adolescente deviato come irrecuperabile*
- *la repressione è una strada cieca: il carcere non deve servire come contenitore degli scarti della società.*

*Dobbiamo tutti impegnarci
affinché il tempo del carcere
non sia un tempo inutile.*

Grazie!



L'uso di sostanze 2012

Controlli 84	di questi positivi 73	solo cannabis 51
cannabis+oppiacei 14	oppiacei 5	Ketamine 1
	altro 2 (benzodiazepine)	